

# 【活動報告書】

オホーツク地区サッカー協会 審判委員会女子部会 大石かおり

北海道サッカー協会審判委員会女子部主催の女子審判審判員研修会に、管内のサッカー3級審判員が1名参加しましたので、概要・感想を報告します。

日時 平成31年4月27日(土)・28日(日)  
場所 27日 厚真町立厚南中学校  
28日 苫小牧東高校グラウンド・苫小牧市民会館  
感想 サッカー3級審判員(女子)

初めて研修会に参加し、緊張と不安でいっぱいでしたが、講義も実技も大事なことをたくさん学ぶことができ、知らなかったことを知ることができたので、参加して良かったです。テーマはChallengeで今の私にはぴったりの言葉で、実技では失敗もありましたが、このテーマがあったから恐れずに前向きでチャレンジできたので自分を成長させることができました。大岩さんの講義では競技規則から審判をする上で知っておかなければならない文章やキーワードを確認できたり、映像をみて自分ならどう判定するか深く考えながら楽しい時間を過ごすことができました。

RDO山崎氏によるマンツーマン講義。



高校生トレーニングマッチで実技研修。主審も副審もやりました。



元国際主審大岩氏による講義。レッド・イエロー・ノーカードは、競技規則では？



1日目は1人、2日目は2人と参加者は少なかったのですが、たくさん学ぶことができました。

## 北海道女子サッカーリーグにもデビューしました！

5月6日、札幌サッカーアミューズメントパークでの北海道女子サッカーリーグ第1節で、副審デビューしました。



初めて道リーグで副審をさせてもらったが、同世代で自分よりもレベルの高い審判員からたくさんのことを学べていい刺激を受けました。これからはフィジカルの強化と判断力を身につけ楽しんで審判をしていきたいです。