

オホーツク地区U15トレセン 活動報告(7月) 作成 寺田

日時

2025年7月20日(日)

場所

帯広北高等学校グラウンド

日程(試合)

13:00~16:00

トレーニング内容

交流戦

参加選手

19名

7月20日(日) 帯広北高校にて、帯北U16、U15とトレーニングマッチを行いました。その活動について報告します。翌日に試合を控えたチームがあり、参加できる選手で気温の高い日でしたが試合に臨みました。その結果が次の通りです。

v s 帯北U15 (30分)

1本目 (0-1) ●

2本目 (0-5) ●

v s 帯北U16 (30分)

1本目 (0-4) ●

2本目 (0-2) ●

【試合のコンセプト】

はじめて一緒にプレーする選手もいたので、まずはコミュニケーションを積極的にとること、高校との試合だが挑戦する気持ちを最後まで持つこと。守備については、コンパクトな陣形から高い位置からボールを奪いに行くこと。1対1については最後までねばり強く戦うこと。攻撃面については、ビルドアップからはじめ、縦パスが攻撃のスイッチを入れ、味方を追い越して、前向きでプレーできるよう声掛けを行った。

【守備面の成果&課題】前線から連動して、ボールを奪うプレーが見られた。また、中央を閉めながら相手にボールをサイドに出させ、そこをインターセプトするプレーが見られた。また、1対1でも粘り強い対応があり、最後まで相手に寄せきることができた。課題としては、カウンターを受け、相手に背後をつかれたときにカバーリングの意識や切り替えが甘く、相手の攻撃に対応できないことがあり、リスク管理やチャレンジ&カバーの原則をさらに選手全員が意識してプレーする必要がある。

【攻撃面の成果&課題】前線への縦パスから味方と連動して、相手を崩しシュートまでつながるシーンが見られたが、全体の押し上げが少なく分厚い攻撃にならなかった。課題としては、ビルドアップにチャレンジしたが、安全にボールを運ぶことができなかった。相手の守備の強度もあったが、それ以上にオフザボールでの準備、動きながらのコントロールやパスの精度に課題があった。今後のトレーニングで重点的に改善していきたい。

遠征に際しまして、チーム関係者、保護者の皆様のご協力、ありがとうございました。



次回のお知らせ

2025年8月24日(日)

場所

北見モイワスポーツワールド

トレーニング内容

ポゼッション&セレクションマッチ

その他の連絡

今回の試合で、ビルドアップの課題がありました。その点も意識してトレセンに参加してください。

また、U15でのトレーニングは8月が最後となります。今までのトレーニングや試合で成長したところを最大限発揮してほしいと思います。